

CARDÁPIO I - ABRIL

1ª SEMANA	SEGUNDA 01/04	TERÇA 02/04	QUARTA 03/04	QUINTA 04/04	SEXTA 05/04
LANCHE DA MANHA	Uva verde Cuscuz com Ovo Suco de acerola	Maçã em tirinhas Sopa de carne com legumes Suco de Cajá	Banana em rodela Pizza de pão de forma Suco de tangerina	Melão em pedaços Bolo de laranja Suco de goiaba	Bagos de laranja Tapioca de queijo Suco de maracujá
ALMOÇO	Frango assado com legumes (batata, cenoura e chuchu) Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de uva	Legumes cozidos no vapor (chuchu, batata, jerimum) Lombo assado Arroz com brócolis Feijão preto Suco de maracujá	Purê misto (batata com jerimum) Frango em pedaços ao molho de tomate -Macarrão refogado com cebola e alho -Feijão carioca Suco de acerola	Salada de alface, tomate, cebola, cenoura ralada e pimentão. Bolinho de carne ao forno Macarrão com molho de tomate Feijão preto Suco de tangerina	Legumes cozidos Peixe Cozido Arroz branco Pirão de peixe Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Melancia em pedaços Pão com hambúrguer caseiro Suco de tangerina	Manga picadinha Tapioca de queijo Suco de goiaba	Abacaxi em rodela Sopa de Feijão Suco de uva	Mamão picadinho Pão de queijo caseiro Suco de abacaxi	Uva verde Bolo de cenoura com calda de chocolate Suco de acerola

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

OBS².: Os alunos matriculados no horário regular, ou seja, manhã ou tarde, deverão seguir o lanche adequado ao seu horário recebendo este aluno uma refeição.

CARDÁPIO II - ABRIL

2ª SEMANA	SEGUNDA 08/04	TERÇA 09/04	QUARTA 10/04	QUINTA 11/04	SEXTA 12/04
LANCHE DA MANHA	Mamão picadinho Broa de milho Suco de cajá	Banana com leite aveia Pãozinho assado Iogurte	Melão picadinho Tapioca de queijo Suco de manga	Melancia picadinha Sanduiche de queijo Suco de uva	Maçã em tirinhas Macaxeira com ovo Suco de acerola
ALMOÇO	Purê de jerimum Isca de frango ao pizzaiollo (molho de tomate, orégano e queijo parmessão) Arroz com cenoura e batata Feijão preto Suco de acerola	Beterraba em cubinhos com batata Bolinho de carne Macarrão ao molho de tomate Feijão preto Suco de Cajá	Legumes do cozido Peixe ao molho de coco Arroz branco Pirão de peixe Suco de uva	Legumes cozidos no vapor (chuchu, batata, jerimum) Bife a cavala Macarrão ao alho e óleo Feijão preto Suco de Tangerina	Legumes do cozido e ovo cozido Cozido Arroz branco Pirão Suco de abacaxi
LANCHE DA TARDE	Banana em rodela Canja Suco de abacaxi	Maçã em tirinhas Bolo de laranja Suco de tangerina	Uva verde Inhame com ovo Suco de acerola	Manga em pedaços Pizza de macaxeira Suco de cajá	Melão picadinho Cuscuz com carne molda Suco de goiaba

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

OBS².: Os alunos matriculados no horário regular, ou seja, manhã ou tarde, deverão seguir o lanche adequado ao seu horário recebendo este aluno uma refeição.

CARDÁPIO III - ABRIL

3ª SEMANA	SEGUNDA 15/04	TERÇA 16/04	QUARTA 17/04	QUINTA 18/04	SEXTA 19/04
LANCHE DA MANHA	Banana em rodelas Pão doce Suco de cajá	Rodelas de abacaxi Biscoito caseiro de aveia e mel Suco de goiaba	Uva verde Bolo de cenoura com calda de chocolate Suco de Tangerina	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	Purê de batata Espetinho de frango Arroz com brócolis Feijão preto Suco de Manga	Legumes ao forno (cenoura, batata e chuchu) com lentilha. Carne guisada Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de Maracujá	Saladinha de alface, tomate e pimentão. Bolinho de peixe Arroz com cenoura Feijão preto Suco de cajá	FERIADO	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Melancia em pedaços Macaxeira com queijo Suco de goiaba	Bagos de tangerina Canja Suco de acerola	Uva Tapioca de queijo Suco de Manga	FERIADO	FERIADO

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

OBS².: Os alunos matriculados no horário regular, ou seja, manhã ou tarde, deverão seguir o lanche adequado ao seu horário recebendo este aluno uma refeição.

CARDÁPIO IV - ABRIL

4ª SEMANA	SEGUNDA 22/04	TERÇA 23/04	QUARTA 24/04	QUINTA 25/04	SEXTA 26/04
LANCHE DA MANHA	Melão picadinho Pão com ovo Suco de acerola	Melancia em cubinhos Broa de milho Suco de abacaxi	Maçã picadinha Sopa de legumes com batata doce Suco de Tangerina	Bagos de laranja Bolo formigueiro Suco de uva	Manga em tirinhas Inhame com queijo Suco de goiaba
ALMOÇO	Alface, tomate e pepino picadinhos. Omeletinho de carne moída com legumes Macarrão com cebola Feijão preto Suco de Tangerina	Vinagrete Lombo ao forno Arroz com ovo Feijão carioca Suco de goiaba	Legumes do cozido Carne moída com legumes Macarrão ao molho de tomate Feijão preto Suco de uva	Purê de batata Coxa e sobrecoxa de frango ao forno com legumes (Batata, cenoura e chuchu) Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de manga	Purê de jerimum Feijoada saudável Arroz com brócolis Farofinha de ovos Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Bagos de tangerina Cachorro quente de carne moída Suco de cajá	Banana em rodelas Sopa de feijão Suco de acerola	Goiaba em pedaços Cuscuz com ovo Suco de maracujá	Uva verde Sanduiche de queijo Suco de Goiaba	Abacaxi em pedaços Bolo de milho Suco de uva

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

OBS².: Os alunos matriculados no horário regular, ou seja, manhã ou tarde, deverão seguir o lanche adequado ao seu horário recebendo este aluno uma refeição.

CARDÁPIO V – ABRIL

5ª SEMANA	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHA	Banana em rodelas Sanduiche de queijo Iogurte	Tangerina Cuscuz recheadinho Suco de goiaba			
ALMOÇO	Salada de acelga, tomate e milho Carne assada Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de Abacaxi	Purê de batata Omelete de peixe Arroz com cenoura ralada Feijão preto Suco de Maracujá			
LANCHE DA TARDE	Uva Sopa de legumes Suco de Tangerina	Manga em tirinhas Tapioca de queijo Suco de acerola			

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

OBS².: Os alunos matriculados no horário regular, ou seja, manhã ou tarde, deverão seguir o lanche adequado ao seu horário recebendo este aluno uma refeição.