



## 1ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA 07/02	TERÇA 08/02	QUARTA 09/02	QUINTA 10/02	SEXTA 11/02
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Uva Cuscuz com carne moída Suco de acerola	Abacaxi em cubinhos Bolo de cenoura Suco de manga	Manga picadinha Pizza de macaxeira Suco de uva	Bagos de tangerina Empadinha de liquidificador com recheio de pizza Suco de cajá	Melancia picadinha Biscoito de chocolate caseiro Suco de manga
<b>ALMOÇO</b>	Alface e tomate picadinhos com milho Macarronada Suco de goiaba	Vinagrete Lombo ao molho Arroz com cenoura Feijão preto Suco de uva	Purê de batata Frango cozido Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de maracujá	Purê de batata Panqueca de queijo Macarrão refogado com cebola Feijão preto Suco de maracujá	Batata palito ao forno Estrogonofe de frango Arroz com branco Suco de acerola
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Maçã picadinha Inhame com queijo Suco de manga	Uva Lolita caseira Suco de goiaba	Melancia picadinha Sopa de letrinhas Suco de tangerina	Melancia picadinha Cachorro-quente de carne moída Suco de tangerina	Banana em rodelas Pão de queijo caseiro Suco de goiaba

## 2ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA 14/02	TERÇA 15/02	QUARTA 16/02	QUINTA 17/02	SEXTA 18/02
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão picadinho Sanduiche de queijo Suco de acerola	Uva geladinha Tapioca de queijo Suco de goiaba	Banana em rodelas Pastelzinho de forno caseiro Suco de maracujá	Manga em tirinhas Inhame com ovo Suco de manga	Maçã picadinha Bolo de chocolate de cacau Suco de uva
<b>ALMOÇO</b>	Purê de batata Carne cozida picadinha Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de tangerina	Alface e tomate picadinhos Lombo acebolado Arroz com milho verde Feijão preto Suco de Maracujá	Purê de batata Almondegas caseira Macarrão ao molho de tomate Suco de cajá	Legumes ao forno (cenoura, batata e chuchu) Isca de frango empanada Arroz refogadinho com cenoura Feijão carioca Suco de uva	Legumes do cozido Cozido Pirão Arroz branco Suco de manga
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Melancia picadinha Sopa de feijão Suco de uva	Manga em tirinhas Bolo de banana Suco de tangerina	Maçã em tirinhas Pãozinho com hambúrguer caseiro Suco de acerola	Bagos de tangerina Salgadinho de queijo Suco de goiaba	Uva picadinha Broa de milho caseira Suco de maracujá



## 3ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA 21/02	TERÇA 22/02	QUARTA 23/02	QUINTA 24/02	SEXTA 25/02
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bagos de tangerina Cuscuz com ovo Suco de goiaba	Banana amassadinha com leite e cacau Torradinha Suco de acerola	Manga picadinha Pão de queijo de liquidificador Suco de tangerina	Uva congelada Inhame com carne moída Suco de cajá	Melancia picadinha Brownie caseiro Suco de uva
<b>ALMOÇO</b>	Alface e tomate picadinho Frango acebolado Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de Tangerina	Legumes cozido Panqueca de carne ao molho de tomate Macarrão acebolado Feijão preto Suco de manga	Purê de batata Lombo ao molho madeira Arroz com cenoura Feijão carioca Suco de goiaba	Alface, tomate e ovo de codorna Isca de carne com legumes Arroz com milho verde Feijão preto Suco de manga	Batata palito no forno Frango a parmegiana Macarrão refogado com cebola Suco de maracujá
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Maçã picadinha Sopa de feijão Suco de manga	Melancia picadinha Bolo formigueiro Suco de tangerina	Mamão em cubinhos Tapioca de queijo Suco de uva	Uva verde Pastel de frango de forno Limonada	Uva verde Sequiho caseiro Suco de goiaba

## 4ª SEMANA

HORÁRIO	SEGUNDA 28/02	TERÇA 01/03	QUARTA 02/03	QUINTA 03/03	SEXTA 04/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Manga picadinha Cachorro-quente de carne moída Suco de acerola	Melancia em cubinhos Salgadinho de queijo Suco de uva	Uva picadinha Bolo de milho Suco de Tangerina	Abacaxi em rodela Tapioca de queijo Suco de goiaba	Abacaxi em cubinhos Pizza caseira Suco de manga
<b>ALMOÇO</b>	Alface, tomate e pepino picadinhos Frango cozido Macarrão ao molho bolonhesa Feijão carioca Suco de Tangerina	Vinagrete Isca de peixe empanada Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de maracujá	Alface, tomate e cenoura ralada Macarronada Suco de acerola	Purê de batata Isca de carne acebolada Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de manga	Vinagrete Cozido Pirão Arroz branco Suco de uva
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Maçã em pedaços Cuscuz com ovo Suco de manga	Banana em rodela Inhame com queijo Suco de maracujá	Mamão em cubinhos Pão de queijo de liquidificador Suco de uva	Manga em tirinhas Sequiños caseiro Suco de tangerina	Uva Bolo de chocolate de cacau Suco de goiaba