

CARDÁPIO MENSAL - 2022

1ª SEMANA - MAIO

HORÁRIO	SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05
LANCHE DA MANHÃ	Uva Tapioca de queijo Suco de acerola	Abacaxi em cubinhos Inhame com carne moída Suco de manga	Bagos de tangerina Bolo de laranja Suco de uva	Banana Sequinhos caseiro Suco de goiaba	Melancia picadinha Pizza caseira Suco de cajá
ALMOÇO	Purê de batata Crepe de carne moída com molho de tomate Macarrão ao molho de tomate feijão preto Suco de goiaba	Alface e tomate picadinhos com milho Lasanha bolonhesa Suco de uva	Legumes do cozido Cozido Pirão de carne Arroz branco Suco de cajá	Purê de batata Bife de panela Macarrão refogado na manteiga Feijão carioca Suco de maracujá	vinagrete Feijoadinha saudável Arroz branco Farofinha de ovos Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Maçã picadinha Bolo de milho Suco de manga	Uva Cuscuz com ovo Suco de goiaba	Melancia picadinha Pastelzinho de queijo Suco de tangerina	Melancia picadinha Sanduiche de queijo Suco de cajá	Banana em rodelas Inhame com ovo Suco de maracujá

2ª SEMANA - MAIO

HORÁRIO	SEGUNDA 09/05	TERÇA 10/05	QUARTA 11/05	QUINTA 12/05	SEXTA 13/05
LANCHE DA MANHÃ	Melancia picadinha Inhame com ovo Suco de acerola	Maçã picadinha Bolo de milho Suco de manga	Uva Cuscuz com carne moída Suco de uva	Melancia picada Pizza caseira Suco de goiaba	Melancia picada Salgadinho de queijo Suco de goiaba
ALMOÇO	Alface, beterraba e cenoura ralada com milho verde Lombo ao forno Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de acerola	Purê de batata Frango ao molho de pizza Macarrão refogado na manteiga Feijão verde Suco de cajá	Alface e tomate picadinhos com milho Macarronada Suco de goiaba	Legumes do cozido Guisadinho de carne Feijão preto Arroz branco Suco de manga	Purê de batata Macarronada Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Manga picada Lolita caseira Suco de goiaba	Abacaxi em cubos Milho cozido Suco de uva	Melancia picadinha Pão de queijo caseiro Suco de cajá	Banana picadinha Bolo de limão Suco de maracujá	Banana picadinha Sanduiche de queijo Suco de maracujá

CARDÁPIO MENSAL - 2022

3ª SEMANA - MAIO

HORÁRIO	SEGUNDA (16/05)	TERÇA (17/05)	QUARTA (18/05)	QUINTA (19/05)	SEXTA (20/05)
LANCHE DA MANHÃ	Bagos de tangerina Inhame com ovo Suco de goiaba	Melancia picadinha Dadinho de tapioca Suco de acerola	Manga picadinha Pizza de liquidificador Suco de tangerina	Uva Inhame com ovo Suco de cajá	Banana picada Bolo de chocolate Suco de Manga
ALMOÇO	Alface e tomate picadinho Bife de panela Arroz com cenoura ralada Feijão mulatinho Suco de Tangerina	Legumes cozidos Frango a parmegiana Macarrão Feijão preto Suco de manga	Legumes do cozido Cozido Arroz branco Pirão de peixe Suco de goiaba	Purê de batata Panqueca de carne Arroz branco Macarrão Feijão preto Suco de uva	Alface e tomate picadinhos com milho Estrogonofe de frango Arroz branco Suco de acerola
LANCHE DA TARDE	Maçã picadinha Pão de queijo caseiro Suco de Goiaba	Melancia picadinha Lolita caseira Suco de Acerola	Mamão em cubinhos Broinha de milho Suco de Uva	Banana assada com queijo Suco de Maracujá	Uva verde Pastelzinho de queijo de forno Suco de Tangerina

4ª SEMANA - MAIO

HORÁRIO	SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05
LANCHE DA MANHÃ	Uva Cuscuz com ovo Suco de uva	Banana em rodelas com leite Salgadinho de queijo Suco de goiaba	Manga picadinha Bolo de banana Suco de acerola	Maçã picadinha Inhame com queijo Suco de tangerina	Melancia picadinha Broa de milho caseira Suco de manga
ALMOÇO	Purê de batata Frango guisado Macarrão ao molho de tomate Feijão preto Suco de Manga	Alface e tomate picadinho Lombo ao molho madeira Arroz com milho verde Feijão carioca Suco de cajá	Batata e cenoura ao forno Hambúrguer caseiro com molho de pizza Macarrão Feijão preto Suco de maracujá	vinagrete Isca de frango acebolada Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de goiaba	Alface e tomate picadinho Lasanha bolonhesa Suco de Uva
LANCHE DA TARDE	Melancia picadinha Canja Suco de graviola	Bagos de tangerina Tapioca de queijo Suco de tangerina	Uva Sequilhos caseiro Suco de uva	Abacaxi picadinho Pão de cenoura caseiro com patê de queijo Suco de maracujá	Maça em tirinhas Bolo de milho Suco de goiaba

CARDÁPIO MENSAL - 2022

1ª SEMANA - JUNHO

HORÁRIO	SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05	QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06
LANCHE DA MANHÃ	Uva Cachorro-quente de carne moída Suco de acerola	Maçã em tirinhas Pãozinho de batata caseiro com patê de queijo Suco de goiaba	Melancia picadinha Biscoito de chocolate caseiro Suco de maracujá	Banana em rodela Bolo de laranja Suco de manga	Bagos de tangerina Lolita caseira Suco de uva
ALMOÇO	Purê de batata Almondega ao molho de tomate Macarrão ao molho de tomate Feijão preto Suco de Abacaxi	Alface e tomate picadinhos Carne chinesa Arroz com ovo frito Feijão preto Suco de Maracujá	Legumes cozidos Crepe de frango ao molho branco Macarrão refogado com cebola Feijão preto Suco de cajá	Legumes ao forno (cenoura, batata e chuchu) Lombo acebolado Arroz de beterraba Feijão carioca Suco de Tangerina	Batata palito ao forno Frango a parmeggiana Arroz a grega Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Melancia picadinha Pastel de queijo Suco de uva	Manga em tirinhas Bolo de cenoura Suco de abacaxi	Vitamina de banana com chocolate Pipoca de milho	Bagos de tangerina Caldo verde Suco de goiaba	Maçã picadinha Tapioca de queijo Suco de maracujá

2ª SEMANA - JUNHO

HORÁRIO	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06
LANCHE DA MANHÃ	Manga picadinha Sanduiche de queijo Suco de acerola	Melancia em cubinhos Sequinhos caseiro Suco de uva	Uva picadinha Pizza caseira Suco de Tangerina	Abacaxi em rodela Inhame com ovo Suco de uva	Banana em rodela Bolo de milho Suco de abacaxi
ALMOÇO	Alface, tomate e pepino picadinhos Crepe de queijo Macarrão ao molho bolonhesa Feijão carioca Suco de Tangerina	Vinagrete Estrogonofe de frango Arroz com brócolis Suco de maracujá	Purê de batata Almondega caseira Macarrão ao molho de tomate Feijão preto Suco de melancia	Purê de batata Isca de frango acebolada Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de manga	Vinagrete Feijoadinha saudável Arroz branco Farofa de ovos Suco de laranja
LANCHE DA TARDE	Goiaba em pedaços Sopa de feijão Suco de manga	Banana em rodela Broinha de milho caseira Suco de goiaba	Mamão em cubinhos Tapioca de queijo Suco de maracujá	Manga em tirinhas Sopa de feijão Suco de tangerina	Maçã picadinha Pão com ovo Suco de uva