

CARDÁPIO I - Junho

1ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHA	Uva Cuscuz com requeijão Suco de acerola	Banana em rodela Inhame com ovo Suco de cajá	Mamão picadinho Pão doce caseiro Suco de tangerina	Melão em pedaços Tapioca de queijo Suco de goiaba	Melancia em cubinhos Bolo de macaxeira Suco de maracujá
ALMOÇO	Frango cortado em cubinho com legumes em tirinhas (batata, cenoura e chuchu) Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de uva	Legumes cozidos no vapor (chuchu, batata, jerimum) Panqueca de carne moída ao molho de tomate Arroz com brócolis Feijão preto Suco de maracujá	Batatinha em rodela no forno com orégano Frango empanado ao forno -Macarrão ao molho de tomate -Feijão carioca Suco de acerola	Salada de alface, tomate, cebola, cenoura ralada e pimentão Purê de batata Estrogonofe de carne Arroz branco Feijão preto Suco de tangerina	Legumes cozidos (cenoura, beterraba e chuchu) Peixe ao forno com ovo cozido Arroz com brócolis Purê de jerimum Feijão carioca Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Uva Broa de milho Suco de goiaba	Manga em cubinhos Sanduiche de queijo Suco de acerola	Maçã em tirinhas Pizza de liquidificador Suco de abacaxi	Melancia em cubinhos Bolo formigueiro Leite com achocolatado	Manga em pedaços Sopa de feijão Suco de caja

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

OBS².: Os alunos matriculados no horário regular, ou seja, manhã ou tarde, deverão seguir o lanche adequado ao seu horário recebendo este aluno uma refeição. Os alunos matriculados no hotelzinho irão receber 3 refeições.

CARDÁPIO II - Junho

2ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHA	Mamão picadinho Pão com ovo Vitamina de banana	Maçã em pedaços Macaxeira com carne moída Suco de tangerina	Melão picadinho Cuscuz com ovo frito Suco de manga	Banana em rodela Sopa de feijão Suco de Cajá	Manga em cubinhos Sequilhos caseiro Suco de maracujá
ALMOÇO	Purê de jerimum Isca de frango ao pizzaiollo (molho de tomate, orégano e queijo parmesão) Arroz com cenoura e batata Feijão preto Suco de acerola	Beterraba em cubinhos com batata Frango ao forno com cenoura -Macarrão ao molho de tomate -Feijão preto Suco de Cajá	Purê de batata Carne acebolada Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de goiaba	Legumes cozidos no vapor (chuchu, batata, jerimum) - Lombo ao forno -Arroz branco -Feijão carioca Suco de Tangerina	-Legumes cozidos (cenoura, beterraba e chuchu) Fígado ao molho de tomate Macarrão ao alho e cebola Feijão carioca Suco de Abacaxi
LANCHE DA TARDE	Melão picadinho Cuscuz com carne moída Suco de abacaxi	Banana em rodela com leite e aveia Bolo de laranja Suco de uva	Goiaba em tirinhas Sopa de feijão Suco de acerola	Melancia em tirinhas Tapioca de queijo Suco de manga	Mamão em cubinhos Batata doce com queijo coalho Suco de goiaba

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

OBS².: Os alunos matriculados no horário regular, ou seja, manhã ou tarde, deverão seguir o lanche adequado ao seu horário recebendo este aluno uma refeição. Os alunos matriculados no hotelzinho irão receber 3 refeições.

CARDÁPIO III - Junho

3ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHA	Banana em rodela com leite em pó e aveia Sanduiche de queijo Iogurte	Tangerina Milho cozido Suco de goiaba	Uva verde Cuscuz com ovo frito Suco de Manga	FERIADO	Melancia em cubinhos Bolo de Milho Suco de cajá
ALMOÇO	Salada Crua Purê de batata Galinha guizadinha Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de Abacaxi	Purê de batata Estrogonofe de frango Arroz com cenoura ralada Feijão preto Suco de Maracujá	Salada crua Bife a milanesa de forno Macarrão com alho e cebola Feijão preto Suco de cajá	FERIADO	Couve folha refogada Batata ao forno com orégano Feijoadinha saudável (sem porco) Arroz Branco Farofa de ovos Suco de manga
LANCHE DA TARDE	Pera picadinha Cuscuz com ovo frito Suco de Tangerina	Manga em tirinhas Tapioca de queijjo Suco de acerola	Maçã picadinha Bolo de mandioca Suco de goiaba	FERIADO	Tangerina Batata doce com carne moida Suco de maracujá

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

OBS².: Os alunos matriculados no horário regular, ou seja, manhã ou tarde, deverão seguir o lanche adequado ao seu horário recebendo este aluno uma refeição. Os alunos matriculados no hotelzinho irão receber 3 refeições.

CARDÁPIO IV - Junho

4ª SEMANA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHA	FERIADO	Melancia em cubinhos Cuscuz com ovo Suco de abacaxi	Maçã picadinha Sopa de legumes com batata doce Suco de Tangerina	Bagos de laranja Macaxeira com ovo frito Suco de uva	Mamão em cubinhos Bolo de amendoim Suco de abacaxi com couve
ALMOÇO	FERIADO	Purê de jerimum Bolinho de peixe Arroz com cenoura Feijão preto Suco de maracujá	Vinagrete Isca de fígado acebolada Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de melancia	Purê de batata Coxa e sobrecoxa de frango ao forno com legumes (Batata, cenoura e chuchu) Arroz com brócolis Feijão preto Suco de manga	Couve refogada Batata e cenoura cozidos Feijoadina saudável (linguiça de frango, carne magra) Arroz branco Suco de laranja com cenoura
LANCHE DA TARDE	FERIADO	Banana em rodela Inhame com carne moida Suco de acerola	Mamão em cubinhos Bolo de mandioca Suco de maracujá	Manga em tirinhas Tapioca de queijo Suco de Goiaba	Uva verde Cuscuz com carne moida Suco uva

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

OBS².: Os alunos matriculados no horário regular, ou seja, manhã ou tarde, deverão seguir o lanche adequado ao seu horário recebendo este aluno uma refeição. Os alunos matriculados no hotelzinho irão receber 3 refeições.