

## CARDÁPIO I - MAIO

1ª SEMANA	SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Banana em rodelas Cuscuz com carne moída Suco de manga	Melancia em pedaços Bolo de banana Suco de acerola	FERIADO	Goiaba em pedaços Sanduiche de queijo Suco de maracujá	Goiaba em pedaços Macaxeira carne moída Suco de melancia
<b>ALMOÇO</b>	Legumes cozidos (beterraba, chuchu e cenoura) Frango acebolado Arroz com cenoura Feijão preto Suco de goiaba	Saladinha de alface, tomate, pimentão e pepino Carne moída com legumes Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de manga	FERIADO	Saladinha de legumes cozidos no vapor (brócolis, cenoura e beterraba) Carne guizada Arroz com milho verde Feijão preto Suco de cajá	Batatatinha em palito no forno Estrogonofe de carne Arroz branco Feijão carioca Suco de abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Manga em cubinhos Sequinhos caseiro Suco de uva	Mamão em pedaços Cachorro quente de carne moída Suco de goiaba	FERIADO	Maçã em cubinhos Sopa de feijão preto Suco de abacaxi	Bagos de tangerina Tapioca de queijo Suco de uva

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

## CARDÁPIO II - MAIO

2ª SEMANA	SEGUNDA 06/05	TERÇA 07/05	QUARTA 08/05	QUINTA 09/05	SEXTA 10/05
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Mamão verde Sanduiche de queijo Suco de uva	Maçã em cubinhos Lolita Suco de cajá	Melão em pedaços Inhame com ovo Suco de graviola	Laranja Pão doce caseiro Suco de acerola	Banana em pedaços Bolo de maracujá Suco de goiaba
<b>ALMOÇO</b>	Purê de batata inglesa com jerimum Bolinho de peixe com batata Arroz com cenoura Feijão preto Suco de manga	Salada de cenoura, batata e chuchu Rocambole de carne moída Macarrão ao molho de tomate caseiro Feijão carioca Suco de maracujá	Saladinha de tomate, alface e cenoura ralada Bife acebolado Arroz com milho verde Feijão preto Suco de manga	Purê de batata com jerimum Frango guisado Arroz refogado com cenoura Feijão carioca Suco de tangerina	Legumes do cozido Cozido Arroz branco Pirão Suco de graviola
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bagos de laranja Cuscuz com carne moída Suco de goiaba	Maçã em pedaços Sopa de legumes com macarrão de letrinhas Suco de manga	Melancia em pedaços Pizza caseira Suco de acerola	Banana com aveia Tapioca de queijo Suco de abacaxi	Abacaxi em pedaços Pão com ovo Suco de cajá

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

CARDÁPIO III – MAIO

3ª SEMANA	SEGUNDA 13/05	TERÇA 14/05	QUARTA 15/05	QUINTA 16/05	SEXTA 17/05
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Goiaba em pedaços  Pão com ovo  Suco de Cajá	Mamão em pedaços  Cuscuz com carne moída  Suco de abacaxi	Banana picadinha  Sequilhos caseiro  Suco de uva	Banana picadinha  Pizza de pão de caixa  Suco de manga	Banana picadinha  Bolo de chocolate (cacau)  Suco de maracujá
<b>ALMOÇO</b>	Saladinha de legumes cozidos (chuchu, batata e cenoura) Galetinho Arroz com milho Feijão preto Suco de manga	Batatinha e cenoura em rodelas ao forno  Bolinho de carne com batata Macarrão refogado com cebola Feijão carioca Suco de maracujá	Quibebe  Bolinho de peixe com batata doce Arroz com cebola Feijão preto  Suco de acerola	Purê de batata  Carne guisada Arroz com cebola Feijão preto  Suco de abacaxi	Batatinha em palito no forno Estrogonofe de frango Espaguete ao alho e cebola Feijão preto  Suco de cajá
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Melancia picadinha  Sopa de jerimum  Suco de maracujá	Pera em pedaços  Bolo de laranja  Suco de acerola	Manga em cubinhos  Sopa de feijão  Suco de goiaba	Manga em cubinhos  Inhame com ovo  Suco de cajá	Manga em cubinhos  Sanduiche de queijo  Suco de graviola

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

CARDÁPIO IV - MAIO

4ª SEMANA	SEGUNDA 20/05	TERÇA 21/05	QUARTA 22/05	QUINTA 23/05	SEXTA 24/05
<b>LANCHE DA MANHA</b>	<p>Bagos de tangerinas</p> <p>Cuscuz com carne moída</p> <p>Suco de goiaba</p>	<p>Maçã em cubinhos</p> <p>Bolo de laranja</p> <p>Suco de abacaxi</p>	<p>Melão em pedaços</p> <p>Sopa de letrinhas</p> <p>Suco de acerola</p>	<p>Banana em pedaços</p> <p>Inhame com queijo coalho</p> <p>Suco de manga</p>	<p>Melancia em pedaços</p> <p>Sequinhos caseiro</p> <p>Suco de cajá</p>
<b>ALMOÇO</b>	<p>Alface, tomate e cenoura ralada</p> <p>Carne moída com legumes</p> <p>Macarrão com molho de tomate</p> <p>Feijão carioca</p> <p>Suco de abacaxi</p>	<p>Vinagrete</p> <p>Galetinho</p> <p>Arroz com cebola</p> <p>Feijão verde temperado</p> <p>Suco de maracujá</p>	<p>Purê de batata doce</p> <p>Isca de carne acebolada</p> <p>Macarrão branco</p> <p>Feijão carioca</p> <p>Suco de goiaba</p>	<p>Legumes cozidos (batata, cenoura e chuchu)</p> <p>Frango guisadinho</p> <p>Arroz com cenoura</p> <p>Feijão preto</p> <p>Suco de acerola</p>	<p>Vinagrete</p> <p>Feijoada saudável</p> <p>Arroz branco</p> <p>Farofa de banana</p> <p>Suco de graviola</p>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<p>Melancia em pedaços</p> <p>Inhame com ovo</p> <p>Suco de maracujá</p>	<p>Manga em cubinhos</p> <p>Tapioca de queijo</p> <p>Suco de cajá</p>	<p>Pera em pedaços</p> <p>Cuscuz recheadinho</p> <p>Suco de goiaba</p>	<p>Mamão em pedaços</p> <p>Pão doce caseiro</p> <p>Suco de acerola</p>	<p>Uva verde</p> <p>Bolo de banana</p> <p>Suco de manga</p>

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

## CARDÁPIO V - MAIO

5ª SEMANA	SEGUNDA 27/05	TERÇA 28/05	QUARTA 29/05	QUINTA 30/05	SEXTA 31/05
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Melão picadinho Cuscuz com ovo Suco de acerola	Melancia em cubinhos Tapioca de queijo Suco de abacaxi	Maçã picadinha Bolinho de frango (massa de batata) no forno Suco de Tangerina	Manga em cubinhos Torradinha de pão com ovo Danone	Bagos de laranja Bolo de laranja Suco de uva
<b>ALMOÇO</b>	Salada de acelga, tomate e milho Carne assada Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de Abacaxi	Purê de batata Omelete de peixe Arroz com cenoura ralada Feijão preto Suco de Maracujá	Purê de jerimum Salada crua Coxa e sobrecoxa assadinha Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de cajá	Legumes ao forno (cenoura, batata e chuchu) Vinagrete Isca de frango acebolada Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de graviola	Couve folha refogada Batata ao forno com orégano Escondidinho de frango Arroz refogado com cebola e alho Feijão verde Suco de manga
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Manga em cubinhos Caldo verde Suco de tangerina	Mamão em pedaços Cachorro quente de carne moída Suco de goiaba	Banana com aveia Canja Suco de uva	Maçã em cubinhos Tapioca de queijo Suco de tangerina	Bagos de tangerina Pizza de pão de caixa Suco de abacaxi

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas