

## CARDÁPIO I

1ª SEMANA	SEGUNDA 04/02	TERÇA 05/02	QUARTA 06/02	QUINTA 07/02	SEXTA 08/02
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Maçã em tirinhas Pão com ovo Suco de abacaxi	Abacaxi em rodelas Macaxeira com carne moída Suco uva	Goiaba picadinha Muffins de banana com aveia Suco de maracujá	Melão em pedaços Pizza de pão de caixa Suco de goiaba	Banana em rodelinhas Bolo de cenoura com calda de chocolate Suco de tangerina
<b>ALMOÇO</b>	Isca de frango a jardineira (com cenoura, batata e chuchu em tirinhas) Macarrão ao molho de tomate Feijão preto Suco de uva	Purê de batata Bolinho de peixe com batata Arroz com cenoura Feijão carioca Suco de maracujá	Batatinha em rodelas no forno com orégano Coxa e sobrecoxa guisadinha Macarrão com alho e cebola Feijão preto Suco de acerola	Legumes cozidos (cenoura, beterraba e chuchu) Lombo ao forno Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de tangerina	Purê de batata Rocambole de carne recheadinho com cenoura Arroz branco Feijão preto Suco de manga
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Manga em tirinhas Bolo de banana Suco de acerola	Melancia em cubinhos Cuscuz com ovo Suco de goiaba	Banana em rodelas Sopa de carne com legumes Suco de tangerina	Mamão picadinho Tapioca de queijo Suco de melancia	Uva verde Bolinho de batata doce com carne Suco de manga

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

## CARDÁPIO II

2ª SEMANA	SEGUNDA 11/02	TERÇA 12/02	QUARTA 13/02	QUINTA 14/02	SEXTA 15/02
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Pera em tirinhas Pão de queijo caseiro Suco de acerola	Melancia em cubinhos Cuscuz com ovo Suco de goiaba	Uva verde Sequilhos caseiro Suco de manga	Goiaba em pedacinhos Bolo de abacaxi Suco de melancia	Mamão picadinho Bolinho de batata recheado com queijo (ao forno) Suco de uva
<b>ALMOÇO</b>	Salada Crua Purê de batata Omeletinho de peixe com legumes Arroz com cenoura Feijão carioca Suco de Abacaxi	Purê de batata Bife com legumes Macarrão com alho e cebola Feijão preto Suco de Maracujá	Purê de jerimum Estrogonofe de frango Arroz com cenoura ralada Feijão preto Suco de cajá	Legumes ao forno (cenoura, batata e chuchu) Frango em cubinhos ao molho caseiro Macarrão branco Feijão carioca Suco de Tangerina	Couve folha refogada Batata ao forno com orégano Feijoadinha saudável (sem porco) Arroz Branco Farofa de ovos Suco de manga
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Maçã em tirinhas Cachorro quente de carne moída Suco de tangerina	Banana em rodelas Cartola Suco de manga	Goiaba picadinha Salgadinho de queijo e cenoura caseiro Suco de maracujá	Abacaxi em tirinhas Sopa de macaxeira Suco de goiaba	Melão em cubinhos Cuscuz paulista Suco de uva

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

### CARDÁPIO III

3ª SEMANA	SEGUNDA 18/02	TERÇA 19/02	QUARTA 20/02	QUINTA 21/02	SEXTA 22/02
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Uva verde Cuscuz com Ovo Suco de acerola	Maçã em tirinhas Tapioca de queijo Suco de uva	Melancia em cubinhos Salgadinho de cebola caseiro Suco de Tangerina	Bagos de laranja Sopa de macaxeira Suco de goiaba	Melão em cubinhos Bolo formigueiro Suco de abacaxi
<b>ALMOÇO</b>	Alface, tomate e pepino picadinhos Bife ao molho Macarrão com cebola Feijão carioca  Suco de Tangerina	Purê de jerimum Rocambole de carne moida Arroz com cenoura Feijão preto  Suco de maracujá	Vinagrete Isca de fígado acebolada Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca  Suco de melancia	Purê de batata Coxa e sobrecoxa de frango ao forno com legumes (Batata, cenoura e chuchu) Arroz com brócolis Feijão preto Suco de manga	Legumes do cozido com ovo cozido Cozido Arroz branco Pirão  Suco de cajá
<b>CEIA</b>	Tangerina Sopa de jerimum com carne Suco de goiaba	Mamão em cubinhos Bolo de laranja Suco de cajá	Banana em rodelas Inhame com ovo frito Suco de uva	Manga em pedaços Sanduiche de queijo Suco de maracujá	Melancia em cubinhos Coxinha de forno (bolinho de batata com frango) Suco de melancia

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas

## CARDÁPIO VI

4ª SEMANA	SEGUNDA 25/02	TERÇA 26/02	QUARTA 27/02	QUINTA 28/02	SEXTA
<b>LANCHE DA MANHA</b>	Melão picadinho Cartola Suco de goiaba	Pera em tirinhas Broinha de milho Suco de acerola	Uva verde Bolo de maracujá Suco de abacaxi	Manga em pedaços Pãozinho de queijo caseiro Suco de manga	
<b>ALMOÇO</b>	Purê de batata Bifinho de panela Macarrão branco Feijão preto Suco de caja	Batatinhas em rodela ao forno com orégano Galetinho Arroz branco Feijão macassar Suco de tangerina	Saladinha de alface, tomate e milho Carne moída com legumes Macarrão sem molho Feijão preto Suco de maracujá	Purezinho de inhame Franguinho grelhado desfiado Arroz refogado com cebola Feijão carioca Suco de graviola	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Maçã em tirinhas Canja Suco de manga	Melancia em tirinhas Cuscuz com ovo Suco de goiaba	Mamão picadinhos com aveia Inhame com carne Suco de uva	Pera em pedaços Tapioca de queijo Suco de acerola	

OBS.: sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade de sazonalidade das frutas