


**2ª SEMANA - MARÇO**

HORÁRIO	SEGUNDA 07/03	TERÇA 08/03	QUARTA 09/03	QUINTA 10/03	SEXTA 11/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Uva Sanduiche de queijo Suco de acerola	Abacaxi em cubinhos Bolo de milho Suco de manga	Bagos de tangerina Pastelzinho de forno Suco de uva	Banana Inhame com carne moída Suco de goiaba	Melancia picadinha Biscoito de chocolate caseiro Suco de cajá
<b>ALMOÇO</b>	Alface e tomate picadinhos com milho Macarronada Suco de goiaba	Vinagrete Lombo ao molho Arroz com cenoura Feijão preto Suco de uva	Legumes do cozido Cozido Pirão de carne Arroz branco Suco de cajá	Purê de batata Frango cozido Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de maracujá	Batata palito ao forno Bife a milanesa Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Farofa de ovos Suco de acerola
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Maçã picadinha Broinha de milho Suco de manga	Uva Lolita caseira Suco de goiaba	Melancia picadinha Canja Suco de tangerina	Melancia picadinha Bolo de banana Suco de cajá	Banana em rodelas Pizza de liquidificador Suco de maracujá

**3ª SEMANA - MARÇO**

HORÁRIO	SEGUNDA 14/03	TERÇA 15/03	QUARTA 16/03	QUINTA 17/03	SEXTA 18/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mamão picadinho Cuscuz com carne moída Suco de acerola	Uva geladinha Pão doce Suco de goiaba	Banana em rodelas Inhame com ovo Suco de maracujá	Manga em tirinhas Muffin de queijo Suco de manga	Maçã picadinha Bolo de banana Suco de uva
<b>ALMOÇO</b>	Purê de batata Lasanha bolonhesa Arroz com cenoura Feijão verde Suco de tangerina	Alface e tomate picadinhos Crepe de frango Macarrão ao molho de tomate Suco de Maracujá	Legumes cozidos Lombo acebolado Arroz com brócolis Feijão preto Suco de cajá	Legumes ao forno (cenoura, batata e chuchu) Isca de peixe empanada Arroz refogado com cenoura Feijão carioca Suco de uva	Vinagrete Feijoada Arroz branco Farofa de ovos Suco de manga
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Melancia picadinha Sopa de feijão Suco de uva	Manga em tirinhas Panqueca de banana Suco de tangerina	Maçã em tirinhas Bolo de laranja Suco de acerola	Bagos de tangerina Sopa de feijão Suco de goiaba	Uva picadinha Sanduiche de queijo Suco de maracujá



## 4ª SEMANA - MARÇO

HORÁRIO	SEGUNDA 21/03	TERÇA 22/03	QUARTA 23/03	QUINTA 24/03	SEXTA 25/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bagos de tangerina Cachorro-quente de carne moída Suco de goiaba	Banana amassadinha com leite e cacau Torradinha Suco de acerola	Manga picadinha Pizza de liquidificador Suco de tangerina	Uva congelada Bolo de cenoura com calda de chocolate Suco de cajá	Melancia picadinha Sequinhos caseiro Suco de uva
<b>ALMOÇO</b>	Alface e tomate picadinho Isca de carne acebolada Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Suco de Tangerina	Legumes do cozido Cozido Pirão de carne Arroz branco Suco de manga	Purê de batata Fígado ao molho de tomate Macarrão bolonhesa Feijão preto Suco de goiaba	Alface, tomate e ovo de codorna Omelete de carne Arroz refogado com cenoura Feijão carioca Suco de manga	Batata palito no forno Frango a parmegiana Macarrão refogado com cebola Suco de maracujá
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Maçã picadinha Tortinha de pizza Suco de manga	Melancia picadinha Bolo de Banana Suco de tangerina	Mamão em cubinhos Pão de queijo caseiro Suco de uva	Uva verde Cuscuz com carne Limonada	Uva verde Canja Suco de goiaba

## 5ª SEMANA - MARÇO

HORÁRIO	SEGUNDA 28/03	TERÇA 29/03	QUARTA 30/03	QUINTA 31/03	SEXTA 01/04
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Manga picadinha Cuscuz com carne moída Suco de acerola	Melancia em cubinhos Pão de queijo de liquidificador Suco de uva	Uva picadinha Bolo de banana Suco de Tangerina	Abacaxi em rodela Tapioca de cuscuz Suco de goiaba	Abacaxi em cubinhos Pizza caseira Suco de manga
<b>ALMOÇO</b>	Alface, tomate e pepino picadinhos Frango cozido Macarrão ao molho bolonhesa Feijão carioca Suco de Tangerina	Vinagrete Isca de peixe empanada Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de maracujá	Alface, tomate e cenoura ralada Macarronada Suco de acerola	Purê de batata Isca de carne acebolada Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de manga	Vinagrete Cozido Pirão Arroz branco Suco de uva
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Maçã em pedaços Pão doce Suco de manga	Banana em rodela Inhame com carne moída Suco de maracujá	Mamão em cubinhos Crepe de queijo Suco de uva	Manga em tirinhas Lolita caseira Suco de tangerina	Uva Bolo de chocolate de cacau Suco de goiaba


**1ª SEMANA - ABRIL**

HORÁRIO	SEGUNDA 04/04	TERÇA 05/04	QUARTA 06/04	QUINTA 07/04	SEXTA 08/04
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Uva Pãozinho com ovo Suco de acerola	Abacaxi em cubinhos Tapioca de queijo Suco de manga	Bagos de tangerina Inhame com carne moída Suco de uva	Banana Salgadinho de queijo Suco de goiaba	Melancia picadinha Pizza caseira Suco de cajá
<b>ALMOÇO</b>	Alface e tomate picadinhos com milho Macarronada Suco de goiaba	Vinagrete Lombo ao molho Arroz com cenoura Feijão preto Suco de uva	Legumes do cozido Cozido Pirão de carne Arroz branco Suco de cajá	Purê de batata Frango cozido Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de maracujá	Batata palito ao forno Bife a milanesa Macarrão ao molho de tomate Feijão carioca Farofa de ovos Suco de acerola
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Maçã picadinha Bolo de milho Suco de manga	Uva Sopa de feijão Suco de goiaba	Melancia picadinha Pãozinho de queijo caseiro Suco de tangerina	Melancia picadinha Cuscuz com ovo Suco de cajá	Banana em rodelas Dadinho de tapioca Suco de maracujá

**2ª SEMANA - ABRIL**

HORÁRIO	SEGUNDA 11/04	TERÇA 12/04	QUARTA 13/04	QUINTA 14/04	SEXTA 15/04
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Melancia picadinha Cuscuz com ovo Suco de acerola	Maçã picadinha Broa de milho caseira Suco de manga	Uva Tapioca de cuscuz Suco de uva	Melancia picada Bolo de cenoura com calda de chocolate Suco de goiaba	FERIADO SEMANA SANTA
<b>ALMOÇO</b>	Alface, beterraba e cenoura ralada com milho verde Lombo ao forno Arroz com brócolis Feijão carioca Suco de acerola	Purê de batata Frango ao molho de pizza Macarrão refogado na manteiga Feijão verde Suco de cajá	Alface e tomate picadinhos com milho Macarronada Suco de goiaba	Legumes do cozido Peixe ao molho de coco Pirão de peixe Arroz branco Suco de manga	FERIADO SEMANA SANTA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Manga picada Sanduiche de queijo Suco de goiaba	Abacaxi em cubos Canja Suco de uva	Melancia picadinha Pizza de liquidificador Suco de cajá	Banana picadinha Picolé caseiro de chocolate Suco de maracujá	FERIADO SEMANA SANTA

